WORKBOOK
FLUYE Y NO DEJES DE AVANZAR
MAYO

#InspírateCoaching

¡SUPERA LOS RETOS DE TU DÍA A DÍA!

Todos los días se presentan nuevos retos y hay que aprender a fluir y avanzar; lo importantes es superar los obstáculos, que se presentan en el camino.

HAZ UNA LISTA DE COSAS QUE TE ESTÁN ROBANDO LA PAZ.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

ESCRIBE 3 MANTRAS QUE PUEDES REPETIR CUANDO ESTÉS EN ESTA SITUACIÓN Y SIENTAS QUE NO TIENES EL CONTROL.

_____

_____

_____

_____

_____

RECOMENDACIÓN DEL MES



INSPÍRATE PODCAST:

EPISODIO #78: HECHO, ES MEJOR QUE PERFECTO

PELÍCULA: THE SECRET LIFE OF WALTER MITTY

AVENTURAS QUE ENSEÑAN A MOVERTE HACIA TUS SUEÑOS.

@sheldrysaez// @inspiratelatam//www.sheldrysaez.com // Para uso personal //Marca registrada // No se permite reproducción o venta