WORKBOOK

REINVÉNTATE LAS VECES QUE SEA NECESARIO

JULIO

#InspírateCoaching

Visualízate a través del cambio y escribe:

¿CÓMO ES MI NUEVA VERSIÓN?

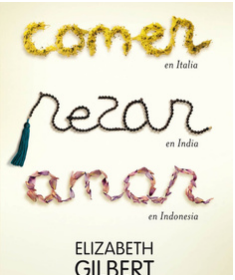
¿QUÉ PIENSA AHORA VS CREENCIAS QUE TENÍA ANTES ?

¿CÓMO SE HABLA A SÍ MISMA?

¿QUÉ LÍMITES PONE?

¿QUÉ SUEÑA?

RECOMENDACIÓN DEL MES



INSPÍRATE PODCAST:

EPISODIO #64: MI CARRERA DE MARCA PERSONAL

LIBRO: COMER REZAR AMAR – ELIZABETH GIBERT

UN VIAJE DE AUTODESCUBRIMIENTO Y CAMBIO PROFUNDO.

@sheldrysaez// @inspiratelatam//www.sheldrysaez.com // Para uso personal //Marca registrada // No se permite reproducción o venta