# WORKBOOK
# ABRAZA EL CAMBIO COMO UNA CAMPEONA
## FEBRERO

#InspírateCoaching

***¡HAZ UNA LISTA DE COSAS QUE CONTROLAS VS LO QUE NO!***
***Esto te ayudará a poner en perspectiva todo al momento de navegar los cambios.***

| CONTROLO | NO CONTROLO |
| --- | --- |
| | |

## RECOMENDACIÓN DEL MES




### INSPÍRATE PODCAST:
EPISODIO #52: EL IMPACTO DE LOS CAMBIOS

### LIBRO: LOS DONES DE LA IMPERFECCIÓN – BRENÉ BROWN
APRENDER A SER AUTÉNTICA Y VALIENTE FRENTE A LO DESCONOCIDO.



@sheldrysaez// @inspiratelatam//www.sheldrysaez.com // Para uso personal //Marca registrada // No se permite reproducción o venta