WORKBOOK
UN NUEVO COMIENZO
ENERO

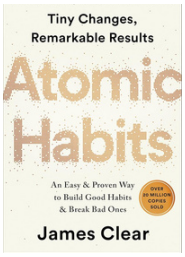
#InspírateCoaching

CARTA A TI MISMA
para iniciar el año con una mentalidad positiva

ESTE NUEVO AÑO ME BRINDA LA OPORTUNIDAD DE...

ESCRIBE 3 MOMENTOS EN LOS QUE UN CAMBIO TE LLEVÓ A ALGO MEJOR...

RECOMENDACIÓN DEL MES



INSPÍRATE PODCAST:
EPISODIO #74: RITUALES PARA UN AÑO EN EQUILIBRIO

LIBRO: ATOMIC HABITS – JAMES CLEAR
PARA INICIAR EL AÑO CON CAMBIOS PEQUEÑOS Y CONSISTENTES.

@sheldrysaez// @inspiratelatam//www.sheldrysaez.com // Para uso personal //Marca registrada // No se permite reproducción o venta