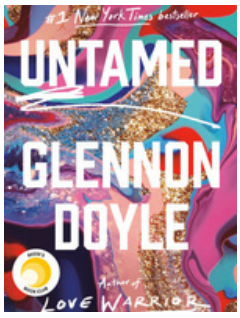
WORKBOOK
RECONECTA CON LA PERSONA MÁS IMPORTANTE: TÚ
AGOSTO

#InspírateCoaching

COMPLETA ESTAS FRASES
para que no olvides lo que necesitas para tu bienestar:

HOY ME SIENTO...	HOY NECESITO...
HOY AGRADEZCO...	**HOY ME PROPONGO...**

RECOMENDACIÓN DEL MES



INSPÍRATE PODCAST:
EPISODIO #53: AUTOESTIMA Y AMOR PROPIO

LIBRO: UNTAMED – GLENNON DOYLE
UN LLAMADO A VIVIR FIEL A TI MISMA.

@sheldrysaez// @inspiratelatam//www.sheldrysaez.com // Para uso personal //Marca registrada // No se permite reproducción o venta